

10月開講

2023年9月1日より申込み開始!!

通級指導教室の利用や特別支援学級に在籍している小学生(小1~6)を対象にした体操教室

※通常学級で障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方を含む

みんなでのしく!

チャレンジジム

体幹を意識した運動や 歩行・走運動、跳運動、マット運動、リズム運動を取入れた『サーキット』、ボールあそび、おにごっこなど、楽しいあそびがたくさん!!

白石区体育館

土曜日

9:30 ~ 10:30

指導員



こでら けんご
古寺 健吾



いいしま もか
飯島 百可

白石区体育館

(011) 861-4014

003-0023

札幌市白石区
南郷通6丁目北1



北区体育館

土曜日

11:00 ~ 12:00

指導員



かわごえ しょうへい
河越 祥平



ささがわ ことね
笹川 古都音

北区体育館

(011) 763-1522

001-0908

札幌市北区
新琴似8条2丁目1-25



厚別区体育館

木曜日

16:30 ~ 17:30

指導員



でまち みちよ
出町 道代



てらにし ゆみこ
寺西 由美子

厚別区体育館

(011) 892-0362

004-0052

札幌市厚別区
厚別中央2条5丁目1-20



広い畳の部屋で裸足になり足指をしっかりとつかって運動
みんなで楽しくからだを動かそう!!

当協会は、チャレンジジムを実施するにあたり、『札幌市自閉症・発達障がい支援センター(愛称 おがる)』、『北海道教育大学 札幌校』にご協力いただいております。お子さまが楽しく体操教室をご受講していただけるよう【協会 ⇄ 指導員 ⇄ おがる ⇄ 教育大 札幌校】連携を図り、プログラムの開発をしていきます。教室時間中に指導員の他、協力団体・協会職員が携わる場合がございます。

お申込み・お問い合わせは
開催施設までお気軽にお問合せください。

LINE

公式アカウント



友だち登録
お待ちしております

Instagram

教室・イベント情報
公式アカウント



フォローお待ちしております